**Zabiegi stymulacji - skuteczna redukcja zmarszczek**

**Zmarszczki to zmora każdej kobiety. Pojawiają się już po 25 roku życia, a panie starają się je w każdy możliwy sposób ukrywać. Na szczęście, możliwości współczesnej medycyny estetycznej są bardzo duże, przez co redukcja zmarszczek stała się skuteczniejsza.**

**Czym są zabiegi stymulacji?**

[Zabiegi stymulacji](https://optimum.pl/medycyna-estetyczna/stymulacje) polegają na wstrzyknięciu kwasu polimlekowego do skóry, w celu stymulacji fibroblasty, czyli włókna tkanki łącznej odpowiedzialnego za tworzenie kolagenu. To skuteczna metoda, dająca szybkie i widoczne efekty. Panie chętnie decydują się na taką korekcję zmarszczek.

**Czy zabiegi i stymulacji są bolesne?**

Wstrzykiwanie odbywa się za pomocą mikro igieł, przez co całość jest bezpieczna dla pacjenta. Czasem stosuje się miejscowo maści znieczulające. Należy jednak pamiętać, że **zabiegi stymulacji** muszą być przeprowadzone przez specjalistów w gabinetach medycyny estetycznej.



**Skuteczne sposoby na zmarszczki**

Usuwanie zmarszczek nie musi być bolesne, ani trudne. Nie tylko *zabiegi stymulacji* świetnie radzą sobie z upływem czasu. Ich uzupełnieniem mogą być specjalistyczne kremy, masaże, peeling. Można również starać się zapobiegać powstawaniu zmarszczek. Dbanie o skórę, bezpieczna ekspozycja na słońce, stosowanie odpowiednich kremów nawilżających jest niezwykle ważne, jeśli chcemy jak najdłużej utrzymać skórę w dobrej kondycji.