**Kamica ślinianek - czym jest i jak ją leczyć?**

**Zlokalizowane w okół jamy ustnej gruczoły ślinowe wytwarzają ślinę, która jest niezbędna do nawilżenia pokarmów i ich połykania. Niestety w tym obszarze mogą wystąpić kamienie ślinowe, które powodują bolesny obrzęk, który ujawnia się głównie w momencie połykania pokarmów. Czym dokładnie jest to schorzenie? Oraz jak je leczyć? Sprawdź!**

**Czym są ślinianki?**

Jak już wspomnieliśmy ślinianki, czyli gruczoły ślinowe wytwarzają ślinę, które z kolei zawiera enzymy odpowiedzialne za rozpoczęcie procesów trawienia oraz pomagające w oczyszczeniu jamy ustnej z bakterii i resztek jedzenia. Do gruczołów ślinowych możemy zaliczyć: przyuszne, które są największe, podżuchwowe, umiejscowione z tyłu jamy ustnej oraz podjęzykowe, które znajdują się w przedniej części jamy ustnej. [Kamica ślinianek](http://optimum.pl/glowa-i-szyja/leczenie-zachowawcze-i-minimalnie-inwazyjne/schorzenie-gruczolow-slinowych-slinianek) najczęściej występuję w gruczole podżuchwowym, trochę rzadziej w przyusznym.

**Jak leczyć kamicę ślinianek?**

Najpopularniejszą metodą leczenia **kamicy ślinianek** jest sialoendoskopia. Jest to mało inwazyjna metoda, wykorzystująca miniaturowe układy optyczne do obejrzenia wnętrza przewodów prowadzących do gruczołów ślinowych. Badanie przeprowadzane jest przez specjalistę w zakresie otorynolaryngologii lub chirurgii szczękowo-twarzowej. Kamica ślinianek leczona jest przy znieczuleniu miejscowym i nie wymaga specjalnego przygotowania przez pacjenta.