**Uczucie zatkanych uszu - kiedy się pojawia i jak mu zaradzić?**

**Uczucie zatkanych uszu to dyskomfort, któremu możemy w łatwy sposób zaradzić. Przeczytaj jakie mamy na to sposoby w naszym artykule**

**Uczucie zatkanych uszu - kiedy mamy z nim doczynienia?**

W naszym życiu wiele jest takich momentów kiedy towarzyszy nam [uczucie zatkanych uszu](https://optimum.pl/blog/wakacje-nie-przepadaja-za-nimi-nasze-uszy). Co ma na to wpływ i czy jest to problem?

**Zatykanie uszu - czy to problem?**

**Uczucie zatkanych uszu** może towarzyszyć nam w wielu sytuacjach niezależnie od pory roku czy też naszego wieku lub stanu zdrowie. Bardzo często nasze uszy zatykają się podczas podróży samolotem, głównie podczas lądowania. Ma na to wpływ różnica ciśnienia na przykład podczas lądowania samolotu. Kiedy jeszcze narażamy się na zatkanie ucha? Podczas pływania. Kiedy zanurzamy się w wodzie, jej ciśnienie się zwiększa i wypycha błonę bębenkową do środka ucha. W tym czasie my odczuwamy najpierw dyskomfort, potem ból. Jak temu zaradzić? Stosować czepek, który co ciekawe nie ma za zadanie chronić włosy przed wodą a właśnie nasze uszy przed urazem ciśnieniowym ucha.

**Co wpływa na uczucie zatkanych uszu?**

Na *uczucie zatkanych uszu* może mieć także wpływ jazda samochodem po górzystym terenie. Zatkanie uszu w tym wypadku spowodowane jest, tak jak w przypadku podróży samolotem, ciśnienie. Jak pozbyć się dyskomfortu? Dobrymi środkami zaradczymi są guma do żucia, cukierem lub owoc czy też woda lub cokolwiek innego, co wymusi na nas częste przełykanie śliny