**Terapia Crafta - czym jest i jak działa?**

**Cierpisz na powracające bóle głowy, skroni, zębów? Miewasz często nawracające stany zapalne? Terapia Crafta może być dla Ciebie skutecznym rozwiązaniem! Sprawdź na czym polega oraz jakie są do niej wskazania.**

**Czym jest terapia Crafta?**

[Terapia Crafta](http://optimum.pl/blog/terapia-crafta-wielokierunkowe-leczenie-bolu) skupia się na leczeniu problemów w następujących obszarach: czaszkowo-żuchwowy, czaszkowo-twarzowy, czaszkowo-szyjny oraz czaszkowo-nerwowy. Jest to metoda znana od lat 90.XX wieku. Wtedy to właśnie została opracowana przez profesora Harrego von Piekartza. **Terapia Crafta** cechuje się kompleksowym podejściem do pacjenta, które wynika ze współpracy kilku różnych specjalistów, w tym: fizjoterapeutów, logopedów, stomatologów oraz fizjoterapeutów manualnych. Pozwala to na wykonanie pełnej diagnozy i opracowanie najlepszego, najkrótszego oraz najskuteczniejszego procesu leczenia. Głównym celem tej terapii jest usunięcie przyczyny występującego u pacjenta problemu, a nie samych objawów.

**Dla kogo wskazana jest terapia metodą Crafta?**

*Terapia Crafta* wskazana jest przede wszystkim osobom ciepiącym na częste bóle w okolicy czoła i skroni, a także bóle migrenowe, zębów, szyi, barków i pleców. Wskazaniem do niej są również wszelkie zaburzenia w obrębie oka lub uszu, problemy z przełykaniem, klikanie lub przeskakiwanie żuchwy.

Odwiedź naszego bloga i dowiedz się więcej na temat tej metody leczenia. Zapraszamy!